

# URBAN RETREAT

喧嚣的都市生活，繁忙的工作日程，还有做不完的家务，是否已经把你累垮了？不如做个SPA轻松一下，走更长远的路。《女友》搜集各间SPA资料，推荐星级SPA服务，让你做更好的选择。

## THE ASPARA

掩藏在Goodwood Park Hotel里面的绿洲中，隐秘的环境令人放松。水声和音乐声交织一片，再加上精油及香薰油的熏陶，这里就像是人间天堂。

**推荐** Aroma Meridian Massage结合东方与西方的按摩法，既有香薰疗法，又有阴阳疗法。疗程会用到一个压缩草药球来按摩穴位，对身心皆有益。90分钟，收费\$171.20。

**地址** Goodwood Park Hotel,  
22 Scotts Road, Singapore  
228221 **电话** 6732 3933

**网址** [www.aspara.com.sg](http://www.aspara.com.sg)

